

Se préparer pour une évaluation gériatrique complète

Renseignements pour les patients et leur famille

Qu'est-ce qu'une évaluation gériatrique complète (ÉGC)? Une ÉGC est un examen détaillé de la santé médicale, fonctionnelle, cognitive et de l'humeur d'une personne âgée, ainsi que de ses besoins sociaux. Le but est de créer un plan de soins personnalisé pour optimiser la santé, améliorer la qualité de vie, maintenir l'autonomie et favoriser le bien-être.

Quand avez-vous besoin d'une ÉGC? Vous pouvez avoir besoin d'une ÉGC lorsque vous remarquez des changements dans votre santé physique, mentale et cognitive qui ont un impact sur votre capacité à effectuer vos activités quotidiennes.

Qui devrait venir au rendez-vous?

- Un proche qui vous soutiendra, prendra des notes et partagera ses observations, si nécessaire.

À quoi devrais-je m'attendre pendant l'ÉGC?

- **Évaluation médicale :** Examen de vos antécédents médicaux, médicaments et santé physique.
- **Évaluation cognitive et de l'humeur :** Dépistage des troubles de la mémoire, de la pensée et de l'humeur.
- **Évaluation fonctionnelle :** Évaluation de votre capacité à gérer les activités quotidiennes.
- **Évaluation sociale :** Discussion au sujet de vos soutiens sociaux, soins et conditions de vie.



Prévoir de 1 à 2 heures pour votre rendez-vous.

Pourquoi la préparation est-elle importante?

Votre préparation permet à l'équipe de soins d'avoir une vision claire de vos besoins et de vos priorités, ce qui permet d'offrir des soins et un soutien mieux adaptés à vous et à votre famille.

Besoin d'aide? Si vous avez des questions ou si vous avez besoin d'aide avant votre rendez-vous, communiquez avec votre équipe de soins (coordonnées ci-dessous) :



Comment vous préparer pour l'évaluation : Pour obtenir les meilleurs résultats, il est utile de se préparer. Voici comment vous et votre famille pouvez vous préparer :

1. Informez-nous de vos symptômes et exprimez vos préoccupations

- Notez les symptômes ou les changements de santé que vous avez remarqués, tels que des changements de la démarche, de l'équilibre, de la mémoire, de l'humeur, de l'appétit ou du sommeil.
- Mentionnez toute chute ou tout accident récent.
- Partager vos préoccupations concernant vos activités quotidiennes ou les défis de vos partenaires de soins ou de votre proche aidant.

2. Examinez vos antécédents médicaux

- Donnez des détails sur vos maladies chroniques, vos maladies antérieures et les antécédents médicaux de votre famille.
- Si possible, apportez des copies de vos examens médicaux, rapports d'imagerie et sommaires de congé d'hôpital récents.
- Incluez une liste des chirurgies que vous avez eues et de vos problèmes de santé majeurs.

3. Faites une liste de vos défis quotidiens

- Pensez aux activités que vous trouvez difficiles, comme vous laver, vous habiller, cuisiner, faire les courses, conduire ou gérer les médicaments.
- Indiquez les obstacles qui vous empêchent de rester actif ou d'améliorer vos relations interpersonnelles.

4. Pensez à la santé cognitive et émotionnelle

- Réfléchissez aux troubles de la mémoire, à la confusion ou aux difficultés de concentration.
- Mentionnez les sentiments de tristesse, d'anxiété ou de solitude, si vous en avez.

5. Préparez une liste de questions

- Notez toutes vos questions sur votre santé, vos médicaments, vos options en matière de soins et les prochaines étapes.
- Pensez à poser des questions sur les stratégies pour améliorer votre indépendance, gérer les maladies et accéder à des ressources.

6. Apportez les coordonnées de personnes-ressources importantes

- Soyez prêt à donner les coordonnées de votre fournisseur de soins primaires et de tout spécialiste que vous consultez.
- Donnez les noms et les coordonnées de proches qui participent à vos soins ou qui vous apportent un soutien émotionnel ou physique.

7. Apportez la liste de vos médicaments ainsi que tous les flacons et les emballages-coques

- Incluez tous vos médicaments d'ordonnance, ainsi que les médicaments en vente libre, les vitamines et les suppléments à base de plantes que vous prenez.
- Notez le dosage, la fréquence et la raison pour laquelle vous les prenez.
- Informez le/la clinicien(ne) des allergies ou des réactions indésirables aux médicaments.

8. Avant de partir, demandez quelles sont les prochaines étapes

- Assurez-vous d'obtenir une copie de votre plan de soins et de savoir quand on vous communiquera les résultats d'examens.